



# **IV TORNEO ATLETISMO LA PALMA**

**PARA ENSEÑANZAS MEDIAS**

CURSO ESCOLAR 2020/2021

Organiza:

**Cabildo Insular de La Palma**

Colabora:

**Federación Canaria de Atletismo**



## NORMATIVA

**Artículo 1.** El ámbito de actuación es toda la Isla de La Palma.

**Artículo 2.** A este Torneo, solo podrán presentarse equipos en representación de Centros de Enseñanza Secundaria. No se autoriza la participación de equipos de clubes u otras asociaciones deportivas. La inscripción del equipo, así como la relación de componentes debe, necesariamente, venir certificada por el Centro Escolar en el que se encuentren matriculados los alumnos y alumnas.

**Artículo 3.** La competición se desarrollará con un total de catorce pruebas distribuidas en dos programas diferentes:

### Programa A

<b>Masculino</b>	100 m. l.	400 m. l.	1.500 m. l.	3 Km. M.	Altura	Peso (5Kg)	4x100
<b>Femenino</b>	100 m. l.	400 m. l.	1.500 m. l.	2 Km. M.	Longitud	Disco (1Kg)	4x100

### Programa B

<b>Masculino</b>	200 m. l.	800 m. l.	3.000 m. l.	110 m. v.	Longitud	Disco (1'5 Kg)	4x400
<b>Femenino</b>	200 m. l.	800 m. l.	3.000 m. l.	100 m. v.	Altura	Peso (3Kg)	4x400

*Nota: En los lanzamientos (peso y disco) y en los concursos (longitud) se realizarán 4 intentos en cada uno; y en la altura se hablará el día de la prueba con los participantes y se empezará en la altura que más baja pidan.*

**Artículo 4.** Podrá participar el alumnado nacido en los años 2004, 2005 y 2006. Se establecen las siguientes excepciones, de acuerdo al Reglamento de la RFEA y del CSD:

- Nacidos/as en 2004 y 2005: Todas las pruebas.
- Nacidos/as en 2006: Todas las pruebas, excepto 200 m.l., 400 m.l., 800 m.l., 1500m.l., 110 m.v. (masculina), Disco, Peso (masculino) y relevos 4 x 400.

**Artículo 5.** El Torneo se desarrollará en sistema de **FASE ÚNICA**.

**Artículo 6.** Cada Centro Escolar podrá presentar un único equipo por cada género. Sólo podrá inscribir a un atleta en cada prueba y cada atleta sólo podrá realizar una prueba individual y/o el relevo. Para autorizar su participación en cada jornada, cada equipo debe presentar en competición un mínimo de seis atletas y un máximo de diez.



**Artículo 7.** El sistema de puntuación de cada jornada será el siguiente:

- Clasificación por puestos de forma que si es **n** el número de equipos participantes en la zona se otorga **n** puntos al primer clasificado en cada prueba, **n-1** al segundo, **n-2** al tercero, etc.
- El desempate a puntos entre dos equipos se dirime por número de primeros puestos. Si persistiese el empate, por segundos puestos y así, sucesivamente.
- Se proclama vencedor del Torneo al equipo que acumule más puntos en las dos jornadas.

**Artículo 8.** Se proclama vencedor del Torneo, el equipo que acumule más puntos en las dos jornadas.

**Artículo 9.** El **calendario de competición provisional**, se reflejan en el siguiente cuadro:

JORNADA	FECHA	PROGRAMA	LUGAR
FASE ÚNICA			
1ª	J-4 Marzo	A	C.D. MIRAFLORES
2ª	J-11 Marzo	B	C.D. MIRAFLORES

**Artículo 10.** El plazo de inscripción de los Centros educativos **finalizará el 18 de diciembre de 2020**. Para cualquier duda, pueden dirigirse a la Coordinación Técnica del Servicio de Deportes del Cabildo Insular de La Palma.

- ➔ Teléfono 922.42.31.00 Ext. 6763 / 6764.
- ➔ Móvil 687 744 716 / 687 744 723
- ➔ E-mail: [saray.perezcastillo@cablapalma.es](mailto:saray.perezcastillo@cablapalma.es) ; [josue.hernandez@cablapalma.es](mailto:josue.hernandez@cablapalma.es)

Todos los equipos interesados en participar deberán hacer llegar a la Organización la correspondiente hoja de inscripción (certificado del centro escolar) con sello original y firma, **POR REGISTRO DE ENTRADA** en el Servicio de Atención al Ciudadano (S.A.C.) del Excmo. Cabildo Insular de La Palma o en los registros desconcentrados de Los Llanos de Aridane (Casa Massieu) y San Andrés y Sauces (Agencia de Extensión Agraria), o en el registro auxiliar de la Oficina del Servicio de Deportes.

**Artículo 11.** Según la clasificación final se entregarán los siguientes premios individuales y por equipos:

**a. PREMIOS POR EQUIPO (Masculino y Femenino):**

- a. Trofeo y medallas a todos sus integrantes, a los centros clasificados en primero, segundo y tercer lugar.

**b. PREMIOS INDIVIDUALES (Masculino y Femenino):**

- a. Medalla al primer clasificado en cada prueba.



**COBERTURA EN CASO DE ACCIDENTE DEPORTIVO O LESIÓN:**

**Al tratarse de una actividad complementaria, aprobada por el Consejo Escolar de cada Centro, en caso de producirse algún accidente o lesión durante la disputa de la competición, los alumnos/as participantes deberán utilizar el seguro escolar suscrito por la Consejería de Educación. No obstante, la Organización contratará la presencia de un servicio de ambulancia durante la celebración de todas las concentraciones.**



## HORARIO DE LA 1ª JORNADA (PROGRAMA A)

MASCULINO	HORARIO	FEMENINO
400 m. l.	10:30	Lanzamiento de Disco
Salto de Altura	10:40	400 m. l.
3 Kms. Marcha	10:50	
	11:20	2 Kms. Marcha
Lanzamiento de Peso	11:30	
1500 m. l.	11:40	Salto de Longitud
	11:50	1500 m. l.
100 m. l.	12:00	
	12:10	100 m. l.
Relevos 4x100	12:25	
	12:45	Relevos 4x100

## HORARIO DE LA 2ª JORNADA (PROGRAMA B)

MASCULINO	HORARIO	FEMENINO
110 m. vallas	10:30	Lanzamiento de Peso
Salto de Longitud	10:40	100 m. vallas
3000 m. l.	10:50	
Lanzamiento de Disco	11:20	3000 m. l.
	11:30	Salto de Altura
200 m. l.	11:40	
	11:50	200 m. l.
800 m. l.	12:00	
	12:10	800 m. l.
Relevos 4x400	12:25	
	12:45	Relevos 4x400