

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD.

La intención es organizar 3 zonas diferentes:

1. Actividades de baile, aerobio, yoga, pilates y taichí.
2. Actividades de artes marciales: jiu-jitsu, kárate, boxeo, taekwondo.
3. Actividades de ruedas: patinaje y skate.

Se distribuirá el tiempo dentro de cada tatami para que cada modalidad exponga el trabajo realizado durante la presente campaña de promoción. (Elaborar cronograma actividades).

El día del evento, haremos entrega del "Pasaporte del Día de la Educación Física en la Calle". Con esto lo que se pretende es que los participantes de los diferentes puntos de promoción deportiva de la Isla de La Palma, pasen por las diferentes zonas y se les irá sellando su pasaporte. Así tendrán la oportunidad de vivenciar modalidades deportivas de distinta índole. A la llegada se le entregará a cada participante el "Pasaporte del Día de la Educación Física en la calle".

Tatami 1:

HORA	ACTIVIDAD	MONITOR/A	
10:00	Pilates	Mawi	
11:00	Bailes	Lucia	
12:00	Zumba	Claudia	
13:00	Aerobic	Mawi	

Tatami 2:

HORA	ACTIVIDAD	MONITOR/A	
10:00	Jiu-jitsu		
11:00	Boxeo		
12:00	Kárate		
13:00	Taekwondo		

Tatami 3:

HORA	ACTIVIDAD	MONITOR/A	
10:00	Skate		
11:00	Patinaje		
12:00	Skate		
13:00	Patinaje		

ESQUEMA ACTIVIDAD

ZONA 1

PARQUE ALFEREZ

- PATINAJE
- SKATE

ZONA 2

TATAMI 1:

- YOGA
- AEROBIC
- BAILES
- ZUMBA
- PILATES

ZONA 3

TATAMI 2: (MOQUETA GR)

- KÁRATE
- JIU-JITSU
- TAEKWONDO
- BÓXEO
- TAICHI

ZONA 4

STANDS

- ALIMENTACIÓN
- ROPA
- MATERIAL DEPORTIVO
- ETC