

INFORMACIÓN GENERAL	
Organiza	Servicio de Deportes del Cabildo de La Palma.
Fecha	De Enero a Mayo de 2025
Lugar	CIUDAD DEPORTIVA MIRAFLORES
Objetivo	Fomentar la práctica de la orientación como deporte al alcance de todos.
Horario	La práctica se realizará en Miraflores, en horarios de mañana y aprovechando las clases de Educ. Física de los diferentes centros.
Participación	- Alumnos/as de 1º y 2º de la E.S.O. - Máximo 30 participantes por centro.
Descripción	Se trata de realizar una sesión teórico-práctica de orientación en el circuito permanente de orientación de Miraflores con la participación del profesorado y el alumnado: - La actividad consistirá en descubrir unos puestos de control o balizas en el terreno, que previamente han sido señalados con precisión en el mapa o plano. - La práctica se realizará con la ayuda de un mapa y una brújula. - La duración de la práctica no excederá de 3 horas. - Se propone un trabajo por parejas o individual. Se realizarán 3 sesiones divididas en: 1ª sesión: presentación en PowerPoint sobre orientación y explicación de trabajo de campo (material, normativa, salidas, etc.). 2ª sesión: realización de juegos de pistas, juegos de rumbo con brújula y planos.
Observaciones	El transporte correrá a cargo de cada centro escolar, no obstante se podrán valorar solicitudes para llevar la práctica al centro escolar, supeditado a disponibilidad de nuestro personal técnico.