

## CURSOS DE NATACIÓN 2025

Documento actualizado a 20 de marzo de 2025

- ✓ **Lugar:**  
Los Cursos de natación se celebrarán en la **Ciudad Deportiva de Miraflores**.
- ✓ **Participantes:** personas nacidas el **año 2021 y anteriores**, hasta un máximo de **25 participantes por hora** (por orden de inscripción).
- ✓ **Fechas:**
  - \* **Curso de Julio:** del martes 1 al jueves 31 (23 días hábiles)
  - \* **Curso de Agosto:** del viernes 1 al viernes 29 (19 días hábiles, días festivos el 5 y el 15)
- ✓ **Horarios y días:** de lunes a viernes (excepto días festivos) para todos los niveles y grupos de edad.

**De mañana:**

- 11:00
- 12:00

**De tarde:**

- 16:00
- 17:00

Las **clases serán de 50 minutos**, por lo que se ruega la más estricta puntualidad por parte de los padres, madres o tutores legales.

- ✓ **Niveles:** el primer día del curso se harán los **test de nivel** que definirán los diferentes grupos, entregando a cada participante un gorro de natación del color que corresponda a su nivel según se indica a continuación:

<b>Ballenita I:</b>	No saben nadar y tienen miedo.
<b>Ballenita II:</b>	No saben nadar y no tienen miedo.
<b>Pez Chulo:</b>	Consiguen nadar 8 metros.
<b>Pez Capitán:</b>	Iniciación a los estilos.
<b>Delfín:</b>	Perfeccionamiento estilos.

- ✓ **Recomendaciones:** el material de uso individual, no podrá ser compartido con nadie.
  - ✓ Toalla.
  - ✓ Bañador.
  - ✓ Protector solar.
  - ✓ Zapatillas de baño
- ✓ La **inscripción incluye seguro** de accidente y **gorro** de natación.
- ✓ **Se prohíbe** el uso de cámaras de fotos, móviles, así como cualquier otra tecnología de grabación de imágenes, durante el desarrollo de los cursos.
- ✓ **Teléfonos de contacto:**

\* Coordinación Técnica Deportes..... **677 91 58 11**

\* Servicio de Administración Deportes..... **922 423 100**

**IMPORTANTE:** la organización se reserva el **derecho de modificar** las actividades y horarios previstos de manera motivada, informando con tiempo de antelación suficiente siempre que sea posible.