

## CURSOS DE NATACIÓN 2022

Documento actualizado a 29 de abril de 2022

- ✓ **Lugar:** Los Cursos de natación se celebrarán en la **Ciudad Deportiva de Miraflores**.
- ✓ **Fechas:**
  - \* Curso de Julio: **del viernes 1 al viernes 29**.
  - \* Curso de Agosto: **del lunes 1 al miércoles 31**.
- ✓ **Participantes:** personas nacidas el **año 2018 y anteriores**.
- ✓ **Horarios y días:** de lunes a viernes (excepto días festivos) para todos los niveles y grupos de edad.

### De mañana:

- 11:00
- 12:00

### De tarde:

- 16:00
- 17:00

Las clases serán de 50 minutos, por lo que se ruega la más estricta puntualidad por parte de los padres, madres o tutores legales.

- ✓ **Niveles:** el primer día del curso se harán los **test de nivel** que definirán los diferentes grupos, entregando a cada participante un gorro de natación del color que corresponda a su nivel según se indica a continuación:

<b>Ballenita I:</b>	No saben nadar y tienen miedo.
<b>Ballenita II:</b>	No saben nadar y no tienen miedo.
<b>Pez Chulo:</b>	Consiguen nadar 8 metros.
<b>Pez Capitán:</b>	Iniciación a los estilos.
<b>Delfín:</b>	Perfeccionamiento estilos.

- ✓ **Recomendaciones:** el material de uso individual, no podrá ser compartido con nadie.
  - ✓ Toalla.
  - ✓ Bañador.
  - ✓ Protector solar.
  - ✓ Zapatillas de baño
- ✓ La **inscripción incluye seguro** de accidente y **gorro** de natación.
- ✓ **Se prohíbe** el uso de cámaras de fotos, móviles, así como cualquier otra tecnología de grabación de imágenes, a todos los participantes durante los cursos.
- ✓ **Teléfonos de contacto:**
  - \* Coordinación de los cursos..... **677 91 58 11**
  - \* Servicio de administración Deportes..... **922 423 100**

### IMPORTANTE:

- La organización se reserva el **derecho de modificar** las actividades y horarios previstos de manera motivada, informando con tiempo de antelación suficiente siempre que sea posible.
- Esta comunicación podrá sufrir modificaciones, en cuyo caso, quedará reflejado en la "Fecha de actualización".
- Esta actividad también está expuesta a posibles modificaciones en función de la evolución de la Pandemia y a los cambios que se produzcan en las restricciones de las normas tanto si se producen antes o durante la celebración de los cursos.