

## CURSOS DE NATACIÓN 2021

Documento actualizado a 8 de julio de 2021

- ✓ **Lugar:**  
Los Cursos de natación se celebrarán en la Ciudad Deportiva de Miraflores en Carretera la Dehesa sin número.
- ✓ **Fechas:**
  - \* Curso de **Julio**: del 1 al 30 de julio.
  - \* Curso de **Agosto**: del 2 al 31 de agosto.
- ✓ **Participantes:** personas nacidas el año 2017 y anteriores.
- ✓ **Horarios y días:** de lunes a viernes (excepto días festivos).
  - **11:00** - Adultos todos los niveles y niños/as preferiblemente nivel avanzado.
  - **12:00** - Niños/as todos los niveles.
  - **13:00** - Niños/as todos los niveles.
  - **16:00** - Niños/as todos los niveles.
  - **17:00** - Niños/as todos los niveles.
  - **18:00** - Adultos todos los niveles y niños/as preferiblemente nivel avanzado.

Las clases serán de 50 minutos, por lo que se ruega la más estricta puntualidad por parte de los padres, madres o tutores legales.

- ✓ **Niveles:** el primer día del curso se harán los **test de nivel** que definirán los diferentes grupos, entregando a cada participante un gorro de natación del color que corresponda a su nivel según se indica a continuación:

<b>Ballenita I:</b>	No saben nadar y tienen miedo.
<b>Ballenita II:</b>	No saben nadar y no tienen miedo.
<b>Pez Chulo:</b>	Consiguen nadar 8 metros.
<b>Pez Capitán:</b>	Iniciación a los estilos.
<b>Delfín:</b>	Perfeccionamiento estilos.

- ✓ **Recomendaciones:** Material es de uso individual, no podrá ser compartido por los participantes.
  - ✓ Toalla.
  - ✓ Bañador.
  - ✓ Protector solar.
  - ✓ Zapatillas de baño
- ✓ La **inscripción incluye** seguro de accidente y gorro de natación.
- ✓ **Teléfonos de contacto:**
  - \* Coordinación de los cursos: **677 91 58 11**
  - \* Servicio de Atención Telefónica del Cabildo (SAT) de La Palma: **922 423100**
- ✓ **Se prohíbe** el uso de cámaras de fotos, móviles, así como cualquier otra tecnología de grabación de imágenes, a todos los participantes durante los cursos.

### IMPORTANTE:

- La organización se reserva el **derecho de modificar** las actividades y horarios previstos de manera motivada, informando con tiempo de antelación suficiente siempre que sea posible.
- Esta comunicación podrá sufrir modificaciones, en cuyo caso, quedará reflejado en la "Fecha de actualización".
- Esta actividad también está expuesta a posibles modificaciones en función de la evolución de la Pandemia y a los cambios que se produzcan en las restricciones de las normas tanto si se producen antes o durante la celebración de los cursos.